

INFORMATIONSVORANSTALTUNG

# **N-CHALLENGES**

...weil nicht alles auf  
Bäumen wächst



# N-CHALLENGES

## Wer steckt dahinter?

landes  
jugend  
ring **bw**

### LANDESJUGENDRING BW



### KOOPERATIONSPARTNER



### FÖRDERGEBER



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION

# N-CHALLENGES

## Was steckt dahinter?



### DIE N-CHALLENGE

- Insgesamt 6 Challenges
- Verschiedene Themen:
  - Ernährung
  - Konsum
  - Leihen und Tauschen
  - Mobilität
  - Plastik
- Jede Challenge besteht aus
  - Infokampagne
  - Praxisteil



nachhaltigkeits\_challenges

Gefolgt ▾

Nachricht senden



46 Beiträge

99 Follower

31 Gefolgt

n-Challenges

Nachhaltigkeits-Challenges zum Mitmachen

Teil von @landesjugendring\_bw

Gefördert von @msl\_bw

[www.ljrbw.de/n-challenges](http://www.ljrbw.de/n-challenges) + 1

landesjugendring\_bw, jedetatzehlt und skjb\_bw sind Follower

### CHALLENGE PAKET

- Hintergrundinfos
- Impulse für Challenges
  - Gruppe/Individual
  - Einsteiger/Experten
- Tipps & Tricks, inkl. Ideen für Gruppenstunden
- Sharepics



# N-CHALLENGE-KALENDER

landes  
jugend  
ring **bw**

**Challenge #1 Ernährung**

**läuft**

3 Challenge-Pakete

**Challenge #2 Konsum**

**Okt. – Dez. 23**

Format: Adventskalender

**Challenge #3 Leihen&Tauschen**

**Jan. – Mrz. 24**

**Challenge #4 Mobilität**

**Apr. – Jun. 24**

**Challenge #5 Ernährung**

**Jul. – Aug. 24**

**Challenge #6 Plastik**

**Aug. – Sep. 24**

Formate: Noch offen



**AUSTAUSCH-  
ANGEBOTE**

29.09. | 10 Uhr: Verbände-Austausch



**QUALIFIZIERUNGS-  
ANGEBOTE**



landes  
jugend  
ring bw

# Gruppenverpflegung planen schnell, einfach & klimafreundlich

 **Planer** - erstelle mit wenig Aufwand den Speiseplan für deine Freizeit  
Veranstaltung

Planer

[← Zurück zur Übersicht der Veranstaltungen](#)

[Weiter zur Einkaufsübersicht](#)

HIMMELREICH 1.  
FREIZEIT

31.07.2023 - 11.08.2023

Vegetarisch  0  
Vegan  0  16

Woche 1    Woche 2

Mahlzeiten kopieren

Mo, 31.07.2023	Di, 01.08.2023	Mi, 02.08.2023	Do, 03.08.2023	Fr, 04.08.2023	Sa, 05.08.2023	So, 06.08.2023
Frühstück						
Mittagessen						
Abendessen						
Imbiss	Imbiss					

 **große Rezeptauswahl** - finde das passende Rezept und die richtige  
Menge für deine Gruppe

Rezeptsuche

Suche verfeinern

309 Rezepte gefunden



**Einkaufsliste** - finde in der Einkaufsliste alle Zutaten, die du für deine  
Freizeit oder Veranstaltung benötigst

Einkaufsliste (nach Zutaten)

Tagesbedarf (nach Rezept/Zutat)

Speiseplan (nach Wochen)

Download

	Zutat	Erstinsatz	Notiz	Menge	Maßeinheit	Im Shop erhältlich?
<b>Backzutaten</b>						
<input type="checkbox"/>	Weizenmehl, Type 405	31.07.2023		700	g	Zur Auswahl
<input type="checkbox"/>	Apfelmixsaft	07.08.2023		50	g	Zur Auswahl
<input type="checkbox"/>	Maismehl	07.08.2023		95	g	Zur Auswahl

www.ljrbw.de



# VERBUND

Bspw. Jugendverband, Kreisjugendring, Jugendhaus-  
gesellschaft, loser Interessensverbund, ...



- 20.000 € = Personal- & Sachkosten  
Abwicklung der Fördermittel



- ÖA-/SocialMedia-Arbeit
- kampagnenartige Begleitung  
von mind. 5 örtlichen  
Einrichtungen je Challenge

- Jugendgruppen
- Freizeitgruppen
- Jugendhäuser





# VERBUND

## Wie wird man Verbund?



1. Sucht euch Verbündete in euren Strukturen, damit während den Challenges mindestens 5 Gruppen teilnehmen



2. Schickt uns eine formlose Interessensbekundung



3. Beratungsgespräch/Telefonat mit protokolliertem Interviewleitfaden



4. Schickt uns euren Kosten- und Finanzierungsplan



5. Vertragsunterzeichnung

# UND JETZT? MITMACHEN!

## Aber wie?



### GLEICH NACH DER INFO-VERANSTALTUNG

- Folge uns auf Instagram [@nachhaltigkeits\\_challenges](#) und/oder Facebook [@n-Challenges](#)
- Mail an [n-challenges@ljobw.de](mailto:n-challenges@ljobw.de)



### LANGFRISTIG

- Werde ein Verbund und erhalte finanzielle Förderung!
- Nutze die Materialien, die zu dir und deiner Gruppe passen!

# UND JETZT? MITMACHEN!

## Aber wie?

### ÜBERBLICK ÜBER DIE MATERIALIEN

- weitere Informationen, die Challenge-Pakete sowie Sharepics auf unserer Homepage [www.ljrbw.de/n-challenges](http://www.ljrbw.de/n-challenges)

#### (k)eine Challenge – Freizeitküche

-  ChallengePaket\_Nutze Deater für die Planung deine Freizeitküche.pdf (570,2 KiB)
-  ChallengePaket\_Beste Reste\_Mache daraus leckerere Marmelade.pdf (825,6 KiB)
-  ChallengePaket\_Beste Reste\_Gebe unperfektem Obst und Gemüse eine Chance.pdf (587,7 KiB)
-  Tipps und Link Sammlung\_Challenge-Freizeitkueche.pdf (141,5 KiB)

**Challenge -AUFGABE 1**

**Nutze DEATER für die Planung deiner Freizeitküche.**



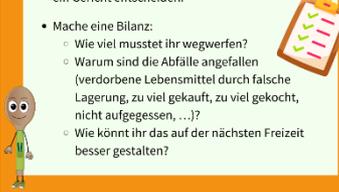
**AUFGABEN FÜR EINSTEIGER\*INNEN**

- Teste ein neues Rezept, das du auf DEATER gefunden hast.
- Plane einen Tag oder eine eintägige Veranstaltung mit DEATER.
- Verwerfe Reste von einer Veranstaltung oder Freizeit. Tipps gibt's in den „Beste-Reste“-Rezepten bei DEATER!



**AUFGABEN FÜR FORTGESCHRITTENE**

- Plane deine gesamte Freizeitverpflegung mit DEATER. Lasse Teilis partizipativ über mindestens ein Gericht entscheiden.
- Mache eine Bilanz:
  - Wie viel musstet ihr wegwerfen?
  - Warum sind die Abfälle angefallen (verdorbene Lebensmittel durch falsche Lagerung, zu viel gekauft, zu viel gekocht, nicht aufgegessen, ...)?
  - Wie könnt ihr das auf der nächsten Freizeit besser gestalten?



**TEILE DEINE ERFAHRUNGEN!**

- Welche neue Rezeptinspiration hast du durch DEATER? Mache ein Bild von deinem Lieblingsgericht!
- Hast du ein tolles Rezept, das wir auf DEATER ergänzen sollen? Schicke es uns!
- Was hast du aus Resten gekocht? #restereloaded – teile deine kreativen Ideen!

**VERLINKE UNS AUF INSTAGRAM @N-CHALLENGES!**



# FRAGEN? ANREGUNGEN?



[www.ljrbw.de/n-challenges](http://www.ljrbw.de/n-challenges)

## KONTAKT

Allgemeine Anfragen zum Projekt:  
[n-challenges@ljrbw.de](mailto:n-challenges@ljrbw.de)

n-Challenges & Förderung  
Katja Hannig-Fischer  
Fon: 0711 16447 - 29  
[hannig-fischer@ljrbw.de](mailto:hannig-fischer@ljrbw.de)

Nachhaltige Ernährung & DEATER  
Julia Widmann  
Fon: 0711 16447 - 73  
[widmann@ljrbw.de](mailto:widmann@ljrbw.de)

Öffentlichkeitsarbeit & Social Media  
Andrea Bottar  
Fon: 0711 16447 - 28  
[bottar@ljrbw.de](mailto:bottar@ljrbw.de)

# VERANSTALTUNGSHINWEIS



**Wege zur  
Ernährungswende**

Was können wir auf  
gesellschaftlicher Ebene und  
persönlich tun?



Akademie-Impuls  
21. September 2023,  
18:00 bis 19:30 Uhr  
Online-Veranstaltung

[k.ljrbw.de/impuls-ernaehrung](https://k.ljrbw.de/impuls-ernaehrung)

Mit dabei:  
Sarah Wiener  
Julia & Katja

Eine Veranstaltung der  
Akademie für Natur-  
und Umweltschutz BW  
in Kooperation mit  
dem LJR